



*Centres d'Atenció Primària posen en marxa un projecte per potenciar el paper de les infermeres en l'atenció als pacients depressius.*

## **CAL POTENCIAR EL ROL INFERMER EN EL SEGUIMENT DELS PACIENTS AMB DEPRESSIÓ**

*El projecte es realitza en coordinació amb l'Institut Pere Mata de Tarragona, i està finançat per el Fondo de Investigaciones Sanitarias de l'Institut Carlos III i l'Institut d'Investigació en Atenció Primària (IDIAP Jordi Gol).*

Unes 22 Àrees Bàsiques de Salut de Tarragona i Reus participen en un projecte per millorar l'atenció al malalt mental a la primària atorgant als professionals d'infermeria un rol central.

En el projecte estan participant 50 infermeres, que reben una formació específica sobre clínica i tractament de la depressió. També segueixen un programa estructurat de visites on, després d'una valoració integral de les necessitats del pacient i d'establir un pla d'intervenció, realitzen, en col·laboració amb els metges, el seguiment de l'evolució clínica del malalt mental, la seva vigilància i foment del compliment del tractament.

És a dir, el pacient fa una primera visita amb el metge de família, mentre que els controls posteriors de l'evolució i seguiment del pacient depressiu els realitza la infermera.

En països com EEUU o Anglaterra, el rol central dels professionals d'infermeria en l'abordatge del malalt mental és força habitual, i està demostrada la seva efectivitat, però en el nostre país encara no. De fet, històricament les infermeres han assumit un rol central en l'atenció a patologies cròniques com la diabetis o la hipertensió arterial, però la seva implicació en problemes de salut mental és encara avui dia, anecdòtica.

Una vegada finalitzi el projecte, segons els autors, i demostrada l'efectivitat de les intervencions d'infermeria, seria bo incorporar aquestes intervencions dintre del rol professional de les infermeres d'atenció primària a casa nostra.

La proposta d'aquest model on es potencia el paper d'infermeria en l'atenció a la depressió des del primer nivell assistencial, s'ha publicat recentment a la revista *Perspectives in Psychiatric Care*, la publicació més rellevant a nivell internacional en l'àrea d'infermeria i salut.