



Nota de premsa

07.04.08

L'Institut d'Investigació en Atenció Primària (IDIAP Jordi Gol) inicia un estudi per conèixer els hàbits alimentaris (especialment consum de iode) i de tabac de les embarassades catalanes

UN ESTUDI DESCRIRÀ ELS HÀBITS DIETÈTICS DE LES GESTANTS CATALANES

L'objectiu de l'estudi que es realitza dins el Programa d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva (PASSIR) dels CAPs de la província de Barcelona, és conèixer els hàbits higiènic-dietètics de les embarassades, especialment del seu consum de iode. Segons la OMS, la deficiència de iode pot tenir repercussions negatives en la salut tan per la mare durant la gestació i post part, com pel fetus, nadó i nen en diferents edats. La carència de iode és la causa més freqüent en el món de retards mentals i lesions cerebrals irreversibles. A més pot causar altres alteracions com increment d'avortaments, malformacions congènites, alteracions en el desenvolupament auditiu, etc....

Estudis recents indiquen que el consum de iode durant l'embaràs és baix, per això es va posar en marxa l'octubre de 2007 aquest estudi, on es comprovarà quin consum d'aliments rics en iode fan les embarassades. Durant el primer trimestre d'embaràs es preguntarà sobre els seus hàbits higiènic-dietètics, alhora que s'escollirà aleatòriament a un grup d'aquestes embarassades perquè rebin un taller educatiu sobre hàbits alimentaris, mentre que les altres no faran el taller però rebran un breu missatge oral per part de la matrona i un fulletó informatiu sobre la importància d'una alimentació rica en iode.

Es farà un seguiment fins al final de l'embaràs als dos grups d'embarassades (les que han rebut el taller educatiu i les que no). L'objectiu final és comprovar si existeix un dèficit de consum de iode durant l'embaràs en les dones catalanes, a més d'observar l'efectivitat de l'educació sanitària sobre els hàbits dietètics en l'Atenció Primària.

L'IDIAP Jordi Gol és un institut d'investigació en l'àmbit de l'atenció primària, pioner a l'estat espanyol, que fa 10 anys que treballa per impulsar la recerca en el primer nivell assistencial, i que ja ha desenvolupat més de 300 projectes.