



## Nota de premsa

28.04.08

*L'Institut d'Investigació en Atenció Primària (IDIAP Jordi Gol) posa en marxa un projecte de recerca per comprovar l'efectivitat d'intervencions motivacionals en grups de pacients amb sobre pes i obesitat en la prevenció primària de les patologies cardiovasculars.*

### **ESTUDIEN L'EFECTIVITAT DE LES INTERVENCIONS MOTIVACIONALS EN PACIENTS AMB SOBRE PES I OBESITAT**

L'estudi, on hi participen uns 140 investigadors, és el primer en l'àmbit de la primària que analitza l'efectivitat de la intervenció motivacional per ajudar a perdre pes. Iniciat aquest gener, finalitzarà el 2010 i es realitzarà sobre població de Barcelona ciutat i l'Hospitalet. El projecte compta amb el suport de l'IDIAP Jordi Gol, la Fundació de Foment per a la Salut, i la Fundació d'Investigació Cardiovascular de l'Hospital de Sant Pau.

L'objectiu del projecte és determinar si una intervenció de motivació en grup per part de professionals d'infermeria (prèviament entrenats per psicòlegs experts) és més eficaç que la intervenció que habitualment es fa a les consultes sobre les persones amb sobre pes i obesitat, tant en relació a la pèrdua de pes, com en la durada en el temps de la reducció aconseguida.

Si aquesta intervenció motivacional acaba sent eficient, es podria instaurar com una eina de tractament en aquells pacients amb sobre pes i obesitat en els centres d'atenció primària.

#### **Dades sobre pes i obesitat a Espanya**

Segons l'estudi de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO 2000), la incidència de l'obesitat a l'estat espanyol és del 13.3% dels homes i del 15.7% de les dones, i la dada global de sobre pes i obesitat afecta a més de la meitat de la població espanyola (53.5%).