

L' Institut d'Investigació en Atenció Primària (IDIAP Jordi Gol), que promou la recerca a la primària, i el Servei d'Atenció Primària de Reus realitzen un estudi sobre la valoració de la pròpia imatge corporal en noies adolescents d' entre 12 i 21 anys de la ciutat de Reus.

QUASI EL 77% DE LES JOVES CATALANES NO ESTÀ D'ACORD AMB EL SEU FÍSIC

A l'estudi van participar 400 joves amb una edat mitjana de 17 anys, el **73.3%** tenia **normo pes**, **l'11% sobrepès**, el **13% obesitat**, i un **0.8%** mostrava **baix pes**.

A totes elles se'ls va passar un qüestionari amb quatre apartats: en el primer apartat es preguntava si els hi agradaria assemblar-se físicament a les models publicitàries, en el segon es preguntava si feien alguna dieta sense supervisió mèdica, el tercer apartat preguntava sobre la talla de pantalons i, finalment, se'ls valorava la seva auto percepció de la pròpia imatge.

Els **principals resultats** mostren que:
76.8% de les joves presentava **distorsió de la seva auto imatge corporal**,
47.7% no estava d'acord amb la talla de pantalons que utilitza,
15.3% feia dieta sense supervisió mèdica.

En relació al primer apartat els resultats mostren que un **34.8%** de les joves de l'estudi va dir que els agradaria **assemblar-se físicament a una model**, **d'aquestes quasi un 80% no estaven d'acord amb el seu físic i volien estar més primes**, un 15% estava d'acord amb la seva imatge i només un 5.1% volia una silueta més ample.

Sobre el segon apartat, **referent a la dieta, un 15.3% va manifestar fer dieta sense supervisió sanitària**, d'aquestes un 98.6% volia estar més prima.

En el tercer apartat es preguntava per **la talla dels pantalons**, aquí els resultats mostren que un **52.3% de les joves estava d'acord amb la seva talla**, un 34.5% preferiria utilitzar 1 o 2 talles menors, un 8% preferiria 3 talles inferiors, i només un 5.2% voldria talles superiors.

Finalment, sobre l' **auto percepció de la seva pròpia imatge, un 76.8% volia estar més prima**. De fet, un 56.8% de les joves entrevistades que estaven en normo pes volien una figura més prima.

Els autors conclouen que **les joves que volien assemblar-se al físic de les models i que feien dieta sense supervisió mèdica mostraven, estadísticament, més distorsió de la pròpia imatge**. De la mateixa manera senyalen que la insatisfacció de la pròpia imatge augmenta amb l'edat.