

L'Àrea de recerca sobre l'envelliment de l'Institut d'Investigació en Atenció Primària (IDIAP Jordi Gol), té en marxa un projecte on s'analitzen els efectes en la salut de les cuidadores familiars, del canvi del rol de cuidar, a causa de la mort o ingrés en un centre del pacient cuidat.

EL 46% DE LES CUIDADORES NO DISPOSA NI D'UNA HORA DIÀRIA DE TEMPS LLIURE

L'estudi, que es farà durant 3 anys i on participaran 1.500 cuidadores, ja n'ha reclutat 604 i els resultats preliminars de les entrevistes realitzades a 257 participants. **Aproximadament el 60% presenta dificultats per desenvolupar la tasca de cuidar, per dormir, a més de patir d'ansietat i depressió**

El perfil

El perfil de la cuidadora és majoritàriament dona (85%), té amb una mitjana d'edat de 62 anys i en un 83% conviu amb la persona que cuida. Un terç no ha anat a l'escola o bé no ha acabat els estudis primaris. Entre les participants amb edat activa, només un 29% té un treball remunerat actualment. La meitat manifesten que han hagut de deixar de treballar per poder cuidar la persona amb dependència, i un terç ha hagut de reduir la seva jornada laboral.

Temps lliure disponible

El 46% de les cuidadores diu tenir menys d'una hora diària entre setmana i un 52,8% menys d'una hora diària el cap de setmana. El 69% no ha fet cap excursió, ni sortida de cap de setmana l'any anterior, i un 53% no han fet vacances. De fet, un 18% de les cuidadores no té a ningú amb qui deixar la persona que requereix les cures, i un 17% ho soluciona amb una persona remunerada.

Problemes de salut

El 78,5% de les cuidadores diu que pateix dolor, un 66,5% artrosi i un 73,9% mal d'esquena. El 63,4% de les cuidadores entrevistades expressen dificultats per desenvolupar la seva tasca de cuidar, un 62% refereix dificultats per dormir, un 62% pateix ansietat i un 60% depressió.

Autopercepció de salut

El 68% diu tenir una salut dolenta o regular, la majoria es mediquen per malalties cròniques i solen prendre la medicació regularment, però un terç no va a les visites programades a causa del seu rol de cuidar.

L'estudi vol analitzar si aquests efectes negatius sobre la salut de les cuidadores, relacionats amb el seu rol de cuidar, es produeixen només durant l'etapa de cuidar o també perduren després de l'ingrés en un centre o de la mort del pacient.