



Nota de premsa 22.09.08

*L'Institut d'Investigació en Atenció Primària (IDIAP Jordi Gol), dedicat a la investigació en primària a Catalunya, posa en marxa un estudi TAB\_ES per valorar l'efectivitat d'un programa destinat a reduir la incidència del tabac a les escoles*

## **ES POSA EN MARXA UN PROGRAMA PER REDUIR LA INCIDÈNCIA DEL TABAC EN 2000 ALUMNES D'ESO A CATALUNYA**

*Els resultats preliminars indiquen que el 14,7% dels nens i l'11,6% de les nenes de 1er d'ESO, han provat alguna vegada una cigarreta*

L'Institut d'Investigació en Atenció Primària (IDIAP Jordi Gol) analitzarà l'efectivitat d'una intervenció educativa per reduir el consum de tabac entre alumnes de 1er a 3er d'ESO de diferents centres escolars de Catalunya.

El projecte, que treballarà amb un grup control (alumnes que no rebran la intervenció educativa) i un grup d'intervenció, permetrà obtenir dades sobre la prevalença i incidència del tabaquisme en escolars. Per exemple s'obtidran dades sobre si són fumadors diaris (persona que fuma qualsevol producte tabàquic almenys 1 cop al dia), o ocasionals (persona que fuma però no cada dia), nº de cigarretes que fumen, edat d'inici, patrons i motius de l'inici del consum.

L'estudi també aportarà dades sobre la percepció de l'hàbit de fumar, de manera que es preguntarà sobre: el sentiment de benestar associat al consum, si ajuda a relacionar-se amb els amics, la imatge social del fumador, si el vinculen en mantenir un baix pes, etc...

### **La intevenció**

Iniciada el curs 2007-08 durarà fins el curs 2009-10, de manera que es començarà en alumnes de 1er d'ESO i es finalitzarà quan estiguin a 3er ESO.



## Nota de premsa 22.09.08

Durant el primer any les activitats es centraran en jocs de rol i altres jocs que mostrin com la nicotina s'inhala, el seu aspecte, olor i aparença.

Les activitats del 2on any estaran destinades a que els escolar analitzin les qualitats per les que les persones adultes han de ser un model a imitar, per tant es treballarà com resistir a la influència dels pares com a models fumadors (si es que fumen), alhora que ensenyar a acceptar la dependència del tabac dels pares. Si són fills de pares no fumadors, es faran activitats per potenciar el valor de no fumar. També es faran activitats per desvincular la imatge positiva dels ídols juvenils respecte al seu possible consum de tabac.

A 3er d'ESO es potenciarà l'adquisició d'habilitats per neutralitzar les pressions socials al consum del tabac, i desenvolupar habilitats per esmortir la inducció publicitària al seu consum.

### Resultats preliminars

Els primers resultats de l'estudi TAB\_ES indiquen que un 2,4% dels nois i un 2,0% de les noies de 1er d'ESO reconeixen que fumen diàriament. Aquesta prevalença és superior en els centres escolars públics de barris que en els centres de ciutat públics i concertats. No obstant, el contacte amb el tabac, reconeixent que hagin provat alguna cigarreta, es superior (el 14,7% dels nois i l'11,6% de les noies).

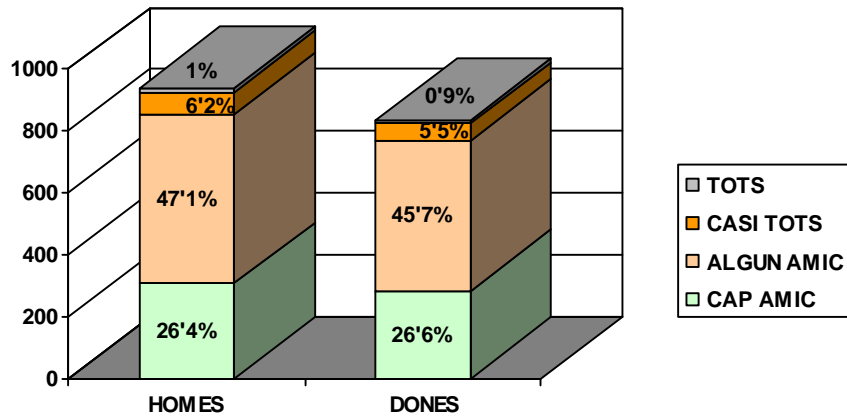
En aquesta edat, s'estan identificant com principals factors de risc per iniciar-se en el consum de tabac: el tenir pares fumadors, amics fumadors i les seves pròpies creences respecte al tabac. Aquests factors ens indiquen la important influència dels models familiars i socials dels adolescents i de la necessitats d'informar i educar als joves dels efectes del tabac sobre la salut.

### Incidència del tabac entre joves a Catalunya

Segons dades del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, el 35% dels joves catalans entre 15 i 24 anys fumen, un 91,5% dels fumadors ho fa a diari, fumant una mitjana de 16 cigarretes al dia. L'edat mitjana d'inici del consum és de 15 a 18 anys.

Annexe. Quadre hàbit tabàquic amics i joves escolars

FUMEN ELS TEUS AMICS?



HAS FUMAT ALGUNA CIGARRETA?

