

Gran desconocimiento de la EPOC entre la población general

JANO.es y agencias · 18 Julio 2008 11:20

Una encuesta realizada en la Comunidad de Madrid revela que el 87,4% de las personas interrogadas desconoce esta enfermedad

El 87,4% de la población madrileña no conoce la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), según muestra un estudio realizado por las compañías farmacéuticas Boehringer Ingelheim y Pfizer, que indica que las cifras obtenidas en esta comunidad son muy similares a las de otras autonomías españolas en las que el desconocimiento de la EPOC también alcanza prácticamente el 90% de los encuestados.

El informe muestra el enfisema (75,5%) o la bronquitis crónica (92,3%) sí que tienen un elevado grado de conocimiento entre los madrileños. Asimismo, demuestra que, una vez definida la EPOC, los encuestados identifican correctamente sus síntomas, causas y consecuencias, tales como pitos y ruidos en el pecho, tos crónica, o catarros frecuentes.

Según el Dr. Jesús Molina, miembro del Grupo de Respiratorio de Atención Primaria (GRAP), "no se ha explicado a la población lo que es la EPOC. El desconocimiento de esta enfermedad se debe a la falta de información de las instituciones públicas e incluso los profesionales, que hasta no hace mucho, han contemplado esta patología como algo secundario, haciendo hincapié en otras enfermedades respiratorias como el asma o la bronquitis, patologías que sí son conocidas por la población".

No obstante, los madrileños sí que saben que el tabaco es una de las causas principales de la EPOC. De hecho, alrededor de un 90% de los enfermos son fumadores y la población madrileña lo sabe, ya que cerca del 78% de los encuestados coincide con esta afirmación.

En consecuencia con ello, la principal medida a la hora de prevenir y tratar la EPOC es el abandono del hábito tabáquico, dato que conocen más del 70,7% de los madrileños. Esta cifra dista sensiblemente del resto de comunidades, cuyos porcentajes frente a esta medida rondan el 65%.

Otra de las causas de la EPOC es la contaminación ambiental y la exposición a sustancias químicas, factores también reconocidos por el 74,3% de la población madrileña.

La EPOC afecta en España a más de 1,2 millones de personas y provoca 18.000 muertes anuales. Es una enfermedad a menudo confundida con el asma, motivo por el cual existe un grave infradiagnóstico que llega casi al 80% de los afectados, convirtiéndola en la primera causa de muerte evitable en España.

Las personas más susceptibles de desarrollar EPOC son aquellas que fuman o han fumado durante un período de tiempo que oscila entre 10 y 20 años. La EPOC empieza a manifestarse con la aparición de algún síntoma respiratorio como dificultad para respirar a la hora de realizar un ejercicio un poco intenso, tos o expectoración.

Sin embargo, la detección precoz de la enfermedad y el tratamiento adecuado mejoran significativamente la calidad de vida de los afectados. El presidente de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR), Dr. Julio Ancochea, señala que son necesarias iniciativas que den a conocer la patología. "Todos debemos hacer una labor de sensibilización y educación de la población, siendo una responsabilidad compartida entre médicos, autoridades sanitarias y medios de comunicación dar a conocer la EPOC", apunta.